

План мероприятий по здоровому питанию на 2024-2025 учебный год КГБОУ Спасская КШИ г.о. Спасск-Дальний

Здоровое питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии, в том числе ЖКТ. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

№ п/п	Мероприятия	Категория участников	Ответственные	Сроки проведения
I. Создание условий, необходимых для организации здорового питания				
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.		Администрация школы, члены комиссии по питанию	август, сентябрь
1.2	Организация школьной комиссии по питанию.		Администрация школы	сентябрь
1.3	Проведение мониторинга по охвату питанием обучающихся.		ответственный за питание	ежемесячно
1.4	Организация питьевого режима с использованием кипяченой воды.		зам. директора по АХР, повара	постоянно
II. Организация и проведение диагностических мероприятий				
2.1	<u>Анкетирование обучающихся и родителей</u> по культуре питания.		зам. директора по УВР, члены комиссии по питанию, ответственный за питание	октябрь
III. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися				
3.1	<u>Анкетирование обучающихся</u> по здоровому питанию.	1-9 классы	зам. директора по УВР, члены комиссии по питанию, педагоги-психологи	сентябрь-декабрь-май
3.2	<u>Проведение бесед, классных часов на темы:</u> «Продукты, укрепляющие иммунитет». «Режим питания. Правила поведения за столом». «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника».	1-9 классы	классные руководители	в течение года

	• «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой». • «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». • «Польза горячего питания для школьника». • «Твоё здоровье в твоих руках». • «О чём расскажет упаковка?» • «Что нужно есть в разное время года». • «Соль+йод=здоровье сбережёт!»			
3.3	Конкурс четверостиший «Правильное питание – залог здоровья».	1-9 классы	классные руководители	октябрь
3.4	Выставки книг в городской, школьной библиотеке по темам: • «О вкусной и здоровой пище». • «Традиции питания». • «Правильное питание – основа здоровья». • «День русской кухни».	1-9 классы	библиотекари, классные руководители, воспитатели	ноябрь
3.5	Конкурс домашних рецептов: • «Вкусная и здоровая пища». • «Кухни разных народов». • «Кулинарное путешествие».	5-9 классы	учителя технологии	ноябрь
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок, брошюр на тему: «А у меня сегодня на столе ...».	5-9 классы	зам. директора по УВР, учителя ОСЖ, АФК, медики школы, члены «Пресс-центра»	в течение года
3.7	Выпуск информационных стендов, плакатов на темы: • «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым». • «Здоровое питание».	5-9 классы	зам. директора по УВР, члены «Пресс-центра»	январь
3.8	Игра-викторина «Секреты здорового питания»	5-9 классы	классные руководители, воспитатели	апрель
3.9	«Весёлые старты «Спорт – это жизнь, радость, здоровье!»	1-4 классы	учителя АФК и СШК «Стимул», классные	февраль

			руководители,	
3.10	Акция «Поменяй сигарету на конфету»	8-9 классы	классные руководители	май
3.11	Урок-предупреждение «Опасность пагубных привычек»	9 классы	классные руководители, приглашённые медики	май
3.12	Конкурс рисунков «Правильно питаемся, растём и улыбаемся».	2-9 классы	классные руководители, воспитатели	в течение года
IV. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с родителями				
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.		Администрация школы, медики, классные руководители	в течение года
4.2	Лекторий для родителей: «Правильное питание – залог здоровья».		Администрация школы, медики, классные руководители	март
4.3	Конкурс семейных видеовизиток «Полезное блюдо нашей семьи».	1-9 классы	классные руководители, родители, воспитатели	январь